

Artículo publicado en la revista *LiberAddictus*.

Para consultar más artículos haga click en:

www.liberaddictus.org/NumAnt.php

Panorama epidemiológico del tabaquismo

Marco Polo Peña-Corona

El consumo de tabaco se asocia con padecimientos como bronquitis crónica, enfisema pulmonar, hiperreactividad de las vías respiratorias, problemas gastrointestinales, trastornos cardio y cerebrovasculares y cáncer pulmonar, de faringe, de boca, de esófago, de vejiga y de páncreas, entre otros. Además, influye de manera negativa en el desarrollo del feto, con más probabilidades de abortos, trastornos placentarios, prematurez y bajo peso al nacer. Asimismo, cada día surgen nuevas evidencias del efecto indeseable del humo del tabaco sobre otras estructuras (sistema nervioso central, retina, periodonto) y de su asociación desfavorable con ciertos padecimientos como la diabetes mellitus.

Según la Organización Mundial de la Salud, actualmente existen cerca de mil cien millones de fumadores en el mundo; de ellos, trescientos millones viven en países desarrollados y el resto provienen de naciones en vías en desarrollo.

Actualmente mueren tres millones de individuos al año como consecuencia de esta adicción. Para el año 2020 habrá diez millones de muertes anuales atribuibles al tabaco. Según los cálculos del Banco Mundial, las pérdidas consecuentes del tabaquismo ascienden a doscientos mil millones de dólares al año. La mitad de este costo corresponde a los países en desarrollo.

Situación en las Américas

La Organización Panamericana de la Salud (OPS, 1994) señala que el hábito de fumar tabaco, junto con los accidentes, constituye la causa de defunción prevenible más importante en los países desarrollados. La prevalencia de tabaquismo en adultos latinoamericanos es de 37 por ciento en hombres y de 20 por ciento en mujeres.

En la preadolescencia y adolescencia se inicia con el hábito. En Estados Unidos es más frecuente en las mujeres. En América Latina y el Caribe lo es en los hombres; sin embargo, las tendencias muestran que la iniciación del hábito en las mujeres es cada vez más importante.

La más reciente encuesta realizada a nivel nacional para conocer la prevalencia del tabaquismo informa que el 26 por ciento de la población en quienes se hizo la encuesta son fumadores, lo que equivale a más de diez millones de personas. De ellas, siete millones son hombres y tres millones mujeres; más del setenta por ciento iniciaron el hábito en las adolescencia; aproximadamente seis millones consumen cinco o menos cigarrillos diariamente; los índices de mayor consumo, en ambos sexos, se presentaron en el grupo de 26 a 44 años de edad. Aun cuando la información estadística es limitada para determinar los costos directos e indirectos de atención, se cuenta con elementos suficientes para asegurar que en los países de América Latina la morbilidad y mortalidad ocasionadas por el tabaquismo afectan severamente los presupuestos de los sistemas de salubridad.

Por otro lado, la producción nacional de tabaco ha aumentado, sin que se haya presentado un incremento paralelo en su exportación, lo que hace suponer un mayor consumo interno. Para el 2000 se pronostica un consumo anual de 1.1 kilogramos *per capita*.

Por otro lado, Medina-Mora reporta en un estudio de prevalencia que tabaquismo entre estudiantes de secundaria y preparatoria fue de doce por ciento en el grupo menor de trece años de edad, y de quince por ciento en el de trece a dieciséis años. Esta situación muestra la necesidad de reforzar las acciones preventivas en el grupo de preadolescentes y adolescentes para evitar que se inicien en el hábito.

Situación Institucional

En el Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) se han realizado estudios tendientes a conocer la prevalencia de consumo de tabaco. Uno de ellos reveló que el 34 por ciento de sus trabajadores tiene el hábito tabáquico. La prevalencia en el personal de salud es de 25 por ciento para los médicos y 18 por ciento para la enfermeras.

Para conocer la prevalencia del uso de tabaco en los derechohabientes del IMSS, se estudiaron casos de 45 mil 117 usuarios de los servicios médicos. La prevalencia de fumadores fue de cuarenta por ciento en hombres y de 17.6 en mujeres. Más de la mitad de los fumadores iniciaron el hábito en la adolescencia.

En cuanto a los daños a la salud, se observa que en el periodo 1983-1993 el infarto agudo al miocardio, la hemorragia intracerebral, la obstrucción crónica de la vías respiratorias y el tumor maligno de la tráquea, los bronquios y el pulmón aparecen como cuarta, séptima, octava y novena causas de defunción, respectivamente. La tendencia de la mortalidad por

estas causas es ascendente, con un aumento proporcional de 57, 56, 75 y 45 por ciento respectivamente. Para atender estos padecimientos, durante 1994 se otorgaron 1 millón 201 mil 632 consultas en los diferentes niveles de atención, y se realizaron 22 mil 681 egresos hospitalarios. La suma de estos egresos hospitalarios representó un total de 141 mil 626 días-paciente. La suma de los costos fue de 181 millones, 488 mil 254 pesos.

más artículos en: www.liberaddictus.org/NumAnt.php